



Konferencija Psihologija za poslodavce Novi odnosi na tržištu rada

Program konferencije **Psihologija za poslodavce 2024.**
„Novi odnosi na tržištu rada – kriza kao prilika“

Znanstveno tehnološki park StepRi, Radmile Matejčić 10, Rijeka, 20.02.2024.

Poštovani poslodavci, ljubitelji psihologije!

Organizacije su uvijek mjesto gdje društvena kretanja doživljavaju svoju kulminaciju. Tako su, zbog raznih društvenih kretanja, danas ljudi postali najdragocjeniji resurs, a odnosi na tržištu rada su se drastično promijenili. Posloprimci su sada oni koji biraju, postavljaju uvjete i mnogi alati kojima su poslodavci upravljali radnom snagom više nisu dostupni. Dok to kod poslodavaca i menagera često stvara osjećaj izgubljenosti, bespomoćnosti pa čak i panike, kod psihologa je situacija drugačija. Kada nestane prisila i prijatna otkazom kao alat za upravljanje ljudima napokon se pojavljuje želja i potražnja za svim onim alatima i metodama koje mi godinama nudimo kao puno bolju i zdraviju alternativu.

Naime, i prije ovih promjena su oni koji su na taj način upravljali svojom organizacijom uživali u pozitivnoj radnoj atmosferi, proaktivnosti i inovativnosti zaposlenika, timskom radu i lojalnosti. Sada su i ostali prisiljeni naučiti nešto o tome i to u konačnici može dovesti do pozitivne promjene u organizacijama. No, za to je potrebno naučiti nove vještine i znanja. Upravo prema tome je usmjerena ovogodišnja konferencija.

Ipak, da ne ispadnemo sveznajući, moramo reći kako ni mi nemamo gotova i spremna rješenja za ovu novu realnost koja se stvara pred našim očima. Zato imamo mnogo znanja o ljudima i ljudskoj prirodi, a i niz tehnika za koje znamo da funkcioniraju. Uz pomoć spretnih poduzetničkih i managerskih umova već smo ih mnogo puta pretvorili u prekrasne priče i to želimo napraviti s vama i na ovoj konferenciji.

Zato će se ona sastojati iz dva (tri) dijela:

1. **Jutro** tijekom kojeg ćemo kroz niz stručnih izlaganja baciti svjetlo na ovaj složeni problem kroz **uobičajene formate**: predavanja i radionice.
2. **Pauza za ručak i druženje** koji nam je osigurala **Valamar riviera d.d.**
3. Popodne uz interaktivne okrugle stolove (world cafe) gdje ćete moći na ključne teme porazgovarati s psiholozima i ostalim sudionicima i doći do novih ideja.

DETALJNIJI PROGRAM KONFERENCIJE:

| | Naslov | Izlagач | Ukratko |
|---------------------|--|--------------------------------------|---|
| 9.00 – 9.30 | Registracija i uvodno predavanje | Barbara Marot | Zašto ova tema konferencije, što se događa u svijetu rada i koji su najčešći izazovi, kako psihologija može odgovoriti na njih, najava dana i koncepta rada. |
| 9.30 – 10.00 | Poslodavac današnjice | Vanja Prvulović | Na trenutno zahtjevnom tržištu zbog brzina promjena, povišene globalne nesigurnosti te učestalijih fluktuacija zaposlenika i radne snage sa novim vrijednostima, pitanje je kako (p)ostati poželjan poslodavac. Puno se priča o zdravoj kulturi, savjetima kako urediti radni prostor kako bi bio što interesantniji, kojim marketinškim alatima raditi na employer branding u dr., no i dalje ponekad ostaje dojam da nije dovoljno ili da je u potpunosti promašeno. Kakvo je današnje tržište, što ostaje stalno i nepromjenjivo te što čini zdravu organizaciju prolazimo na ovom interaktivnom predavanju. |
| 10.00 – 10.30 | Kako ne izgubiti (kvalitetne) zaposlenike zbog loših odnosa | Tijana Debelić | Svaka tvrtka ima zaposlenike koji su teško zamjenjivi – to su oni koji marljivo i uspješno rade i na njih se uvijek možete osloniti. Nažalost, ponekad se dogodi da takvi zaposlenici 'iz čistog mira' objave da odlaze iz tvrtke. Nerijetko, razlozi nisu loši uvjeti rada ili mala plaća već su oni često drugačije, osobnije prirode – loši odnosi u poduzeću. Upravo iz tog razloga u ovom ćemo se predavanju pozabaviti onime što je važno da bi odnosi u vašem poduzeću funkcionirali na kvalitetan način (slušanje, asertivnost i nošenje sa sukobima). |
| 10.30 – 11.00 | Edukacijom do prevencije psihičkih poteškoća kod zaposlenika | Anamaria Blažić Ani Cvjetović | U pomorskoj industriji postoji sve veća potreba za edukacijom i programima usmjerenim prema prevenciji psihičkih poteškoća i povećavanju otpornosti pomoraca koji rade u zahtjevnom okruženju. U cilju promicanja ideje prevencije kreirale smo program o utjecaju stresa na psihičko i fizičko zdravlje koji se provodi sa svim zaposlenim pomorcima. Evaluacija dosadašnjih rezultata ukazuje na potrebu daljnjeg razvoja edukacije kako bi pomorci mogli pomagati jedni drugima u određenim situacijama povezanim s mentalnim zdravljem. Ovaj model može se primijeniti u različitim organizacijama s visokom razinom stresa te može |

| | | | |
|-----------------------------------|---|---|--|
| | | | doprinijeti boljem povezivanju članova tima i prevenirati negativne posljedice stresnih situacija. |
| 11.00 – 11.30 | Pauza za kavu | | |
| 11.30 – 12.00 | Mindfulnessom do bolje produktivnosti i smanjenja stresa | Martina Ožanić Jukić Ines Grubišić | Bilo bi odlično kada bi se moglo istovremeno povećati produktivnost zaposlenika i smanjiti njihov stres, zar ne? Što kada bi vam rekli kako je to moguće kroz trening vještine koja se zove mindfulness? Kroz zanimljive i neočekivane statistike iz znanstvene literature pokazati ćemo vam da je u današnjem svijetu stresa i distrakcija pažnja zapravo najvrjednija valuta, a fokusiranosti vlastitih zaposlenika teži svaki poslodavac. S druge strane stres značajno utječe na produktivnost, zdravlje i zadovoljstvo zaposlenika te sve više njih mijenja posao kada on postane previše stresan. Približiti ćemo kako mindfulness mentalni treninzi znanstveno dokazano jačaju mentalnu otpornost i dobrobit zaposlenika, a istovremeno podižu poslovne rezultate, zbog čega su win - win ulaganje i sve češće dio modernih poslovnih edukacija. |
| 12.00 – 12.30 | Raznolikost kao poslovna prednost: Kako privući i zadržati talente | Jasna Justinić Pakrac Maja Krištofor | Ovo predavanje nudi temeljit uvod u koncepte raznolikosti, jednakosti, inkluzivnosti i pripadnosti (DEIB) te istražuje zašto su ovi elementi postali nezaobilazni za uspjeh organizacija u današnjem dinamičnom svijetu. Sudionici će se upoznati s osnovama DEIB-a i razumjeti kako pristupi usmjereni na raznolikost i inkluzivnost doprinose stvaranju radnih mjesta koja privlače vrhunske talente iz različitih skupina. Naglasak će biti na važnosti stvaranja sigurnog okruženja za zaposlenike, gdje se cijeni psihološka, socijalna i ekonomska sigurnost, što u konačnici vodi ka većem zadovoljstvu i zadržavanju zaposlenika. Dodatni fokus bit će na konkretnim statističkim podacima koji ilustriraju situaciju stranih radnika u Hrvatskoj te položaj žena na tržištu rada. Analizirat ćemo trendove, izazove i prilike s kojima se suočavaju ove skupine u hrvatskom poslovnom kontekstu. Kroz predavanje ponudit ćemo praktične savjete za poslodavce o tome kako mogu kreirati radno okruženje koje je ne samo |

| | | | |
|---------------|---|------------|---|
| | | | sigurno, već i poticajno za marginalizirane skupine. Razmotrit ćemo strategije za promicanje njihovog razvoja, napredovanja unutar kompanije te metode za njihovo efikasno zadržavanje. |
| 12.30 – 13.00 | Suštinske promjene umjesto sitnih poboljšanja | Alen Marot | Postojeći način organizacije poslovanja sve je teže održiv u novim odnosima. Možemo pokušavati prilagoditi postojeći model ili možemo preispitati sve njegove elemente i pokušati ih inovirati. Zato su krize često i prilike za nove proboje. Čak i ako niste kreativni po svojoj osobnosti, na ovoj radionici ćemo naučiti proces kreativnosti i razmotriti kako ga primijeniti na razne aspekte poslovanja. Primijetit ćemo i kako često sami sebi svojim rigidnim mentalnim modelima onemogućavamo da vidimo mogućnosti za poboljšanja i unapređenja. |
| 13.00 – 14.00 | Pauza za ručak | | |
| 14.00 – 15.00 | World café na ključne teme 1. <i>Kako zadržati zaposlenike</i> 2. <i>Kako privući zaposlenike</i> 3. <i>Radikalne inovacije poslovnog modela</i> | | |
| 15.00 – 15.30 | Zaključci i zatvaranje konferencije | | |

POVEZNICA ZA PRIJAVU SUDJELOVANJA

Veselimo se vašem dolasku i zajedničkom učenju! Prijavu ispunite najkasnije dan prije konferencije na sljedećem linku: <https://forms.gle/D6pxyDzGbCs8Wctt6> kako bismo mogli planirati i organizirati program.



U nastavku pročitajte DETALJNIJE O PREDAVAČIMA.

Barbara Marot

Barbara Marot diplomirani je psiholog s 20 godina iskustava iz područja edukacija, savjetovanja i ljudskih resursa.

Održala je brojne edukacije iz područja rukovođenja, kvalitete usluge, psihologije prodaje i upravljanja ljudskim resursima. Provela je psihologijsku procjenu i pomogla pri odabiru stotina zaposlenika u najrazličitijim djelatnostima.

Savjetuje i savjetovala je uprave mnogih poduzeća iz područja razvoja zaposlenika, održavanja predanosti i motivacije te unapređenja organizacije i poslovnih procesa.

Zahvaljujući bogatom iskustvu njezine su edukacije konkretne i primjenjive u različitim tipovima organizacija, a završen studij i stalno usavršavanje iz područja psihologije garantiraju teorijsku i znanstvenu osnovu onoga što podučava.

Vanja Prvulović

Magistra psihologije. Na Neuroenergetics Internacionalnom institutu za Humanističku neurolingvističku psihologiju u Arizoni 2013. g. certificirana je za međunarodno priznatu trenericu NLP-a, trenericu humanističko neurolingvističke psihologije (HNLP-a) te trenericu u Brain-based leadershipu. Geštalt je psihoterapeutkinja sa specijalizacijom za konzultantica za organizacije, Hogan konzultantica te Shema terapeutkinja pod supervizijom. Radi kao trenerica, coacherica i konzultantica za organizacije. Bavi se prvenstveno dijagnostikom i razvojem organizacija te razvoju lidera. Predsjednica Društva psihologa Istre.

Tijana Debelić

Doktorandica psihologije i kbt psihoterapeutkinja u superviziji. Već 15 godina aktivno pomaže malim i srednjim poduzećima na području Hrvatske i Italije postići (i očuvati) poslovni uspjeh. Smatra da je ključ svakog uspješnog poduzeća zadovoljstvo njegovih djelatnika, a ono najčešće ne leži (samo) u visokim plaćama već u faktorima poput osjećaja pripadnosti, pozitivnih odnosa u kolektivu i efikasne komunikacije od strane menadžmenta.

Anamaria Blažić

Diplomirana psihologinja i psihoterapeutkinja s ECP certifikatom i radi individualnu i obiteljsku terapiju više od 25 godina u vlastitoj privatnoj psihološkoj praksi Anima u Rijeci. U okviru psihoterapijske edukacije Škole za kibernetiku i sistemsku terapiju nalazi se u svojstvu učiteljice i supervizorice. U svom je radu surađivala s više institucija i organizacija i provodila seminare za poboljšanje međuljudskih odnosa, rješavanje konflikata i grupno rješavanje organizacijskih problema. Surađuje na mrežnoj stranici za online psihološko savjetovanje mladih svejeok. Grada Rijeke.

Ani Cvjetović

Diplomirana psihologinja i psihoterapeutkinja s ECP certifikatom, vlasnica Savjetovališta Kenani. Učiteljica i supervizorica u Školi za kibernetiku i sistemsku terapiju. Gostujuća predavačica na Pomorskom fakultetu Rijeka. Više od 15 godina iskustva u selekciji i usavršavanju kadrova iz pomorske industrije. Aktivno provodi program praćenja mentalnog zdravlja pomoraca. Održala niz treninga i seminara u organizacijama, iz područja komunikacije, rješavanje konflikata, upravljanja stresom i percepcije rizika.

Martina Ožanić Jukić

Psiholog u odjelu Ljudskih resursa u AITAC-u, tvrtki koja, osim u poslovnu izvrsnost, ulaže kontinuirani trud u izgradnju zdrave organizacijske klime i kulture. Radna mjesta se kreiraju tako da imaju svrhu i smisao, potiče se davanje i primanje feedbacka, a osim različitih prilika za profesionalni i osobni razvoj, sada se zaposlenicima nudi i osnaživanje kroz ciklus mindfulness radionica.

Ines Grubišić

Voditeljica Centra za mindfulness LAR u Rijeci, međunarodno certificirana za podučavanje programa MBSR (Mindfulness - Based Stress Reduction) - znanstveno najistraživanijeg mindfulness programa smanjenja stresa u svijetu. Posvećena je širenju mindfulness vještina u društvu, kako bi svaki pojedinac dobio pristup tom važnom alatu unutarnje otpornosti i dobrobiti.

Jasna Justinić Pakrac

Psihologinja, konzultantica i mentorica. Educirana je za Systemic Gestalt coaching, a u 15+ godina iskustva rada u području ljudskih potencijala, obnašala je različite ekspertne i menadžerske funkcije u bankarskoj i ICT industriji. Krajem 2022. g. osnovala je svoju konzultantsku firmu T-moon Consulting d.o.o. u kojoj radi kao trenerica i konzultantica s tvrtkama u različitim industrijama (ICT, financije, FMCG itd.), od start-upa do velikih korporacija. Tijekom dosadašnje karijere, radila je na međunarodnim HR projektima, držala treninge, razvijala leadership i talent programe te Total Rewards strategije i modele.

Maja Krištafor

Osnivačica je konzultantske agencije Inkluziv Collective, prve hrvatske agencije specijalizirane za DEI (diversity, equity and inclusion). S preko deset godina iskustva u aktivizmu te radu na ljudskim pravima, Maja kroz svoj rad donosi stručnost i raznoliko iskustvo rada s marginaliziranim skupinama. Jedni od njenih najvećih projekata uključuju rad na uvođenju osvetničke pornografije u kazneni zakon, rad na izmjeni zakona o umjetnoj oplodnji za istospolne parove te izrada pravilnika za izvještavanje o osobama s invaliditetom. Danas, kao stručnjakinja za employer branding i DEI konzultantkinja, odlučna je u kreiranju sigurnih i inkluzivnih radnih okruženja u kojem svaki pojedinac ima mogućnost ostvarivanja jednakih prilika.

Alen Marot

Alen već preko 20 g. radi u području organizacijske psihologije. Ubrzo nakon studija odustao je (privremeno?) od ideje da bude ono što on naziva „pravi psiholog“ i prešao u područje organizacijske psihologije kada je ta grana tek nastajala. Pratio je kako se struka razvija radeći s velikim poduzećima, a nakon toga je u radu s malim poduzetnicima pronašao mjesto za svoju konzultantsku firmu. Svo je to vrijeme učio o ponašanju ljudi u poslovnim sustavima, surađivao s menadžerima na svim razinama, pokušao čak završiti i MBA, educirao se u Americi iz područja kvalitete, u Velikoj Britaniji radio u privatnom i javnom sektoru, održao stotine edukacija za razne profile zaposlenika i konzultirao već povećani broj menadžera i organizacija. Svo to vrijeme ga muči averzija prema sadašnjem poslovnom svijetu i uporno ga pokušava promijeniti.