

## **Program 12. Rijeke psihologije**

**U tjednu od 20. do 26.2. 2023. održat će se velik broj zanimljivih predavanja i radionica kojima će se pokriti aktualne i važne teme o kojima volimo razgovarati jedni s drugima.**

**Građani će moći saznati nešto više o privlačnosti i održavanju partnerskih odnosa, problemu motivacije i radne okoline, mehanizmima za bolje upravljanje stresom, ali i kako se opustiti nakon dana ispunjenog poslovnim obavezama. Osim toga, otvaramo teme poput komunikacije s djecom te prepoznavanja potencijala kod predškolske djece. Ukoliko ste novi u svijetu zapošljavanja ili ukoliko ste u potrazi za novim poslom vjerujemo da će vam biti veoma korisno saznati kako se pripremiti za razgovor s poslodavcem.**

**Učenici i studenti moći će unaprijediti svoje akademske uspjehe pomoću korisnih savjeta za poboljšanje učenja i pamćenja te naučiti nešto o opuštanju. Također, naučiti o ulozi karijernog savjetnika i na koji način nam on može pomoći pri odabiru budućeg zanimanja. Ukoliko netko od učenika ima interese za studij psihologije - sada je pravo vrijeme za postaviti pitanja i čuti iskustva s riječkog Odsjeka za psihologiju.**

**U programu i ove Rijeke psihologije mogu se pronaći aktivnosti koje će pomoći roditeljima da unaprijede svoje roditeljske vještine, ali i nauče kada i gdje mogu potražiti podršku i pomoć o pitanju odgoja svoje djece.**

**Održat će se sada već i tradicionalna konferencija "Psihologija za gospodarstvenike" koja je s nama od samih početaka Rijeke psihologije!**